



## **PRÉVENTION & SÉCURITÉ**

On ne le dira jamais assez, la sécurité est l'affaire de tout le monde. C'est pourquoi il est important de connaître les dangers qui peuvent nous guetter dans notre propre maison, les quelques comportements qui peuvent nous éviter les incidents fâcheux et les précautions qui pourraient nous sauver la vie en cas de désastre inévitable.

**Pour contrer les risques d'incendie, plusieurs moyens simples sont à votre disposition.**

### **Quelques conseils de prévention**

---

#### **Dans votre cuisine**

Pour les fritures, utilisez une friteuse avec couvercle.  
Établissez une zone sans enfants d'au moins un mètre de diamètre autour de la cuisinière.  
Munissez-vous d'un extincteur de cuisine et placez-le en vue, à portée de la cuisinière.  
Maintenez les surfaces de cuisson propres et dégagées.  
Portez des vêtements ajustés ou aux manches roulées lorsque vous cuisinez.  
Tournez les poignées des casseroles vers l'intérieur.  
Et surtout, surveillez toujours la cuisson des aliments.

#### **Pour limiter les dégâts :**

Ne jamais verser d'eau sur un feu de graisse ou d'huile.  
Ne jamais utiliser d'extincteur pour éteindre un feu de poêlon, la mousse sous pression risquerait d'éclabousser la graisse partout et de propager le feu au lieu de l'éteindre.

#### **Votre système de chauffage**

Faites nettoyer et inspecter la cheminée au moins une fois l'an par un professionnel.  
Laissez au moins un mètre d'espace libre entre le radiateur (ou toute autre source de chaleur), le mur, les meubles et les parements de fenêtres.  
Utilisez toujours le carburant recommandé par le fabricant (par exemple, ne mettez pas d'essence dans un radiateur conçu pour fonctionner au kérosène).  
Éteignez toujours le radiateur en sortant d'une pièce ou avant de vous coucher.

## **Pour limiter les dégâts :**

Installez un pare-feu devant le foyer pour empêcher que des étincelles ne s'échappent de l'âtre pour voler dans la pièce.

## **Votre système électrique**

Faites installer des disjoncteurs de fuite à terre (ground) sur vos appareils électriques pour réduire les risques de chocs.

Repoussez les cordons hors de portée des enfants pour éviter que des appareils ne tombent.

Remplacez ou réparez tout appareil dont le cordon est endommagé, effiloché ou dont les broches ne sont pas fixées solidement.

Respectez toujours les recommandations du fabricant quant à l'utilisation et à l'entretien des appareils électriques (puissance, manipulation, etc.) : par exemple, ne pas utiliser une ampoule de 100 w dans une lampe de 60 w.

Évitez de brancher deux appareils demandant une puissance élevée (en watts) sur la même prise.

Évitez les cubes à prises multiples, barres d'alimentation et autres appareils servant à augmenter la capacité d'accueil d'une prise de courant.

## **De façon générale**

Placez les allumettes et autres objets inflammables hors de portée des enfants.

Recouvrez les prises électriques de capuchons de sécurité en plastique (surtout si vous avez de jeunes enfants).

Ne passez jamais de fils électriques sous les tapis ou à travers les seuils de portes.

Ayez au moins un détecteur de fumée : cela réduit de presque 50 % les risques de mourir dans un incendie domestique; il devrait y en avoir un à chacun des étages de votre maison et un dans chacune des chambres.

Pensez à installer des gicleurs automatiques dans votre maison lors de sa construction ou de rénovations.

Préparez un plan d'évacuation en cas d'incendie avec votre famille. Votre plan doit prévoir au moins deux issues pour chaque pièce de la maison et un point de rassemblement à l'extérieur (la pelouse du voisin d'en face, par exemple).

Répétez votre plan d'évacuation au moins deux fois par an.

## **Votre trousse d'urgence**

---

Dans l'éventualité d'un incendie ou d'une autre catastrophe (inondation, tremblement de terre ou autre cataclysme), vous devez être préparé à affronter le pire, c'est pourquoi vous devez préparer votre trousse d'urgence :

### **Pour une personne seule ou pour la famille**

- Un sac à dos pour garder et transporter la trousse
- Une lampe de poche
- Une radio portative à piles
- Des piles de rechange pour la lampe de poche et la radio
- Une trousse de premiers soins en ordre
- Des bougies et des allumettes (ou un briquet)
- Un jeu de clés complet pour la voiture et la maison
- Un sac étanche contenant vos papiers importants (pièces d'identité, passeport, carte d'assurance maladie, cartes de débit et de crédit, polices d'assurance pour la maison et l'automobile)
- Des aliments non périssables et de l'eau embouteillée
- Des vêtements et chaussures de rechange (un ensemble par personne)
- Des couvertures ou des sacs de couchage (un par personne)
- Des articles d'hygiène personnelle (brosse à dents, dentifrice, serviettes, savon, mouchoirs de papier, etc.)
- Des médicaments (conservez une réserve d'une semaine de vos médicaments ainsi que des copies de vos prescriptions pour les médicaments et les lunettes)
- Un sifflet (pour attirer l'attention si vous avez besoin de secours)
- Des livres et un jeu de cartes (quantité raisonnable, facile à transporter)
- Un bloc-notes et des crayons
- Une liste de numéros de téléphone importants (école, garderie, parents, etc.)
- Un peu d'argent de poche et de monnaie (ou une carte d'appels) pour téléphoner

Vous devez bien entendu songer aux besoins particuliers des membres de votre famille et ajouter à la liste précédente tout ce qui vous est nécessaire.

### **Pour le bébé et les jeunes enfants**

- Des couches
- Un biberon
- Du lait en boîte
- Quelques jouets
- Des crayons à colorier et du papier

### **Pour les jeunes**

- Un baladeur et des piles de rechange
- Des jeux
- Du papier et des crayons
- Quelques objets personnels (toutou, photos, etc.)
- Des livres
- Un sifflet

### **Pour les personnes âgées**

- Toutes les prescriptions médicales et visuelles
- Les numéros de téléphone du ou des médecins traitants
- Une couverture additionnelle

### **Pour les animaux domestiques**

- Une cage de transport sur laquelle sont inscrits le nom de l'animal et les coordonnées de son propriétaire
- Une provision de nourriture d'une semaine environ
- Des plats pour la nourriture et pour l'eau
- Un collier avec plaque d'identification et une laisse
- Des médicaments (si nécessaire) et le carnet de santé
- Un ou deux jouets
- Une couverture
- Des sacs pour ramasser les petits besoins

### **Provisions d'urgence**

Gardez en tout temps suffisamment d'eau et de nourriture pour subvenir à vos besoins pendant trois jours. Prenez soin de choisir des aliments qui se conservent sans réfrigération.

- Un litre d'eau par personne par jour
- Des conserves (soupes, ragoûts, fèves au lard, pâtes, viande, volaille, poisson, légumes et fruits)
- Des craquelins et biscottes
- Des tartinades et breuvages divers (miel, beurre d'arachide, sirop, confitures, sucre, café, thé)
- Du chocolat

## Équipements

Vous aurez aussi besoin d'équipements pour vous débrouiller en attendant les secours :

- Ustensiles divers (couteaux, fourchettes, cuillères)
- Couverts jetables
- Ouvre-boîte manuel, ouvre-bouteille
- Réchaud et combustible (n'utilisez JAMAIS un barbecue à l'intérieur)
- Allumettes à l'épreuve de l'eau et sacs à ordures en plastique

## Pour l'auto

- Une pelle
- Un sac de sable, du sel ou de la litière pour chat (pour se sortir des mauvaises situations)
- Des bandes de traction
- Une chaîne de remorquage
- Une boussole
- Des chiffons ou des essuie-tout
- Une lanterne d'avertissement ou des fusées éclairantes
- Des vêtements chauds
- Des aliments d'urgence
- Une hache ou hachette et couteau
- Des câbles de survoltage
- Un grattoir et une brosse
- Des cartes routières
- Des allumettes et des bougies dans une boîte en fer blanc ou un sac de plastique
- Un extincteur
- De l'alcool méthylique (pour dégivrer les conduites de carburant et le pare-brise)
- Une lampe de poche et des piles
- Une trousse de premiers soins avec sécateurs pour les ceintures de sécurité
- Des couvertures

Trois petits coups de sifflet : signal international de détresse